

# TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.

Sport mit Freunden



TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V. \* Georg-Kerschensteiner-Str. 3 \* 85521 Riemerling

**Konzept  
zur Umsetzung und Durchführung  
eines eingeschränkten Trainingsbetriebs in der**

## **Grundschule Riemerling Turnhalle**

**mit Gültigkeit ab dem 07.09.2020**  
**angelehnt an die aktuellen Vorgaben der bayerischen Regierung und  
der entsprechenden Sportfachverbände.**

### **Ansprechpartner:**

**Corona Beauftragter TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.**  
**Jürgen Weinert, 2. Vorstand**  
**Mobil: 0176 / 4651 3993**  
**juergen.weinert@tsv-hohenbrunn.de**

**Corona Konzepterstellung und Verwaltung Sportstätten**  
**Eva-Maria Heinemann, Geschäftsstelle**  
**Telefon: 089 / 601 6486**  
**info@tsv-hohenbrunn.de**

**Ansprechpartner vor Ort:**  
**Wird bei Freigabe festgelegt**

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

Piktogramme © 1976 by ERCO

**ACHTUNG: vom 07.09.2020 – 20.09.2020 gilt zusätzlich folgende Regelung:**

- Die „Feste-Partner-Regelung“:

Es gilt die Abstandsregelung von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen, Ausnahme hiervon bilden die „festen Trainingspartner“

- Jeder Teilnehmer darf **einen** festen Trainingspartner haben, zu dem die Abstandsregel zumindest während des Trainings nicht gilt. Dieser feste Partner muss in der Zeit bis zum 20.09.2020 der gleiche bleiben und darf nicht gewechselt werden!  
Außerhalb des Trainings, also beim Kommen, Gehen, Umziehen, etc. gilt auch hier die Abstandsregel, außer, die „festen Trainingspartner“ sind Mitglieder eines Haushalts.

Ab dem 21.09.2020 ist die oben genannte Regelung aufgehoben.

**Für die Zeit ab 07.09.2020 und auch nach dem 20.09.2020 gilt:**

- **Bitte haltet Abstand und lasst den gesunden Menschenverstand walten.**
- **Weder ein über die Nase gezogenes T-Shirt noch ein vor den Mund gehaltenes Taschentuch ist ein Mund-Nasen-Schutz!**

## **1. Voraussetzungen**

### **1.1. Turnhalle**

Die Turnhalle ist ca. 100 qm groß und liegt im UG des Gebäudes.

### **1.2. Umkleide / Toilette / Dusche**

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist nicht erlaubt.
- Die Toiletten dürfen bei Bedarf genutzt werden.
- Die Duschen dürfen nicht genutzt werden.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

### **1.3. Zugang**

- Im Bereich der Eingangstür ist eine Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Die Tür zur Turnhalle sollte während des laufenden Trainingsbetriebs offen stehen.

### **1.4. Information an Übungsleiter/Mitglieder/Eltern**

- Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs wird den Übungsleitern das Konzept übermittelt.
- Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs ergeht eine ausführliche Information durch den jeweiligen Übungsleiter per Email an die Teilnehmer/Eltern.
- Zusätzlich wird durch Aushänge auf die aktuell gültigen Regeln und Maßnahmen hingewiesen.

### **1.5. Zulassung zum Training**

- Am Training können nur Personen teilnehmen, die ohne fremde Hilfe die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umsetzen können.
- Übungsleiter/Mitglieder mit Krankheitsanzeichen jeglicher Art dürfen nicht am Training teilnehmen bzw. müssen das Training unverzüglich verlassen bzw. dürfen kein Training abhalten.
- Ebenso wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid19 getesteten Person bestand bzw. man selbst positiv getestet wurde, oder ein Testergebnis aussteht.
- Rückkehrer aus ausgewiesenen Risikogebieten dürfen 14 Tage nach Rückkehr nicht am Training teilnehmen.
- Diese Regelung kann durch Vorlage eines doppelten, negativen Tests außer Kraft gesetzt werden. Das heißt, am Tag der Rückkehr und 5-6 Tage später jeweils negativ getestet worden zu sein.
- Die Teilnehmer/Eltern sind dazu angehalten, beim Auftreten von Krankheitssymptomen außerhalb des Trainings unverzüglich die jeweiligen Trainer zu informieren, damit diese wiederum die jeweilige Trainingsgruppe informieren können. Dieses gilt auch bei Bestätigung eines Covid19 Verdachts durch ein positives Testergebnis.

## 2. Umsetzung

### 2.1. Hygiene- und Abstandsregeln

#### Mund-Nasen-Schutz

- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist für die gesamte Dauer des Aufenthaltes im Gebäude verpflichtend. Also im Treppenhaus, in den Umkleiden und auf den Toiletten, erst unmittelbar vor Betreten der Halle kann dieser abgelegt und in der Umkleide angemessen aufbewahrt werden.
- Das Training findet ohne Mund-Nasen-Schutz statt.
- Nach Beendigung des Trainings ist der Mund-Nasen-Schutz sofort bei Verlassen der Halle in der Umkleide wieder anzulegen, mindestens bis zum Verlassen des Geländes.
- Beim Besuch der Toilette ist der Mund-Nasen-Schutz ebenfalls sofort nach Verlassen der Halle anzulegen, durchgehend zu tragen, und erst wieder unmittelbar vor Betreten der Halle abzulegen.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt für alle Teilnehmer ab 6 Jahren.

#### Ablauf vor / nach dem Training

- **Wichtig: Auf dem Gelände und im Gebäude ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen einzuhalten.**
- **Auch während der tatsächlichen Sportausübung in der Turnhalle ist darauf zu achten, die Abstände wann immer möglich einzuhalten.**
- Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren.
- Vor Betreten und nach Verlassen der Toilette sind die Hände zu desinfizieren bzw. mit Wasser und Seife zu waschen, sowie mit Einmalhandtüchern zu trocknen.
- Jacken/Pullover dürfen ausgezogen sowie Schuhe aus- bzw. umgezogen werden. „Richtiges“ Umziehen ist nicht möglich. Die während des Sports nicht getragenen Kleidungsstücke/Schuhe können in der Garderobe verbleiben.
- Trinkflaschen sind gut gekennzeichnet und gefüllt von daheim mitzubringen. Sie sind nur vom Mitbringenden zu nutzen.
- Sobald es die Wetterlage erlaubt, müssen die Fenster/Türen während des laufenden Trainings geöffnet/zumindest gekippt bleiben.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

## **Material**

- Sämtliche verwendete Materialien müssen nach Beendigung des Trainings vom Trainer/Übungsleiter desinfiziert werden, außer sie werden mindestens 4 Tage nicht genutzt. Ausnahme hiervon ist von Teilnehmern mitgebrachtes Material.
- Die Teilnehmer dürfen beim Auf- und Abbau helfen, sofern sie sich direkt vor und nach dem Aufbau/Abbau die Hände desinfizieren. Es ist auf ausreichend Abstand zu achten!
- Die vorhandene Musikanlage ist nur vom Trainer zu bedienen und nach Beendigung des Trainings an den entsprechenden Stellen zu desinfizieren.
- Es steht Desinfektionsmittel für Material und Hände in der Halle zur Verfügung.
- Für die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ist der jeweilige Trainer zuständig.

## **2.2. Personenanzahl**

- In der Turnhalle dürfen sich maximal 10 Teilnehmer plus 1 Trainer befinden.
- Ein Probetraining ist möglich. Der Probe-Teilnehmer muss vor der Trainingsteilnahme die Corona-Regeln vom Trainer erhalten und seine Kontaktdaten dem Trainer übermittelt haben.

## **2.3. Zeitlicher Rahmen**

- Als Trainingszeiten sind maximal 120 Minuten Einheiten vorgegeben.
- Vor und nach dem Training muss in der Halle mindestens 10 Minuten bei weit geöffneten Fenstern/Türen gelüftet werden.
- Gruppen, die 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 40 Minuten eine mindestens 5 minütige Pause einlegen, in der die Halle und das Gebäude verlassen werden müssen.
- Gruppen, die mehr als 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 50 Minuten eine mindestens 10 minütige Pause einlegen, in der die Halle und das Gebäude verlassen werden müssen.
- Bei den Pausen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen sowie die Abstandsregel zu befolgen.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten in einer Räumlichkeit liegen mindestens 15 Minuten, die zur Lüftung dienen.
- Die Trainer dürfen frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn das Gebäude betreten und sollten dieses spätestens 15 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Die Teilnehmer dürfen frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn das Gebäude betreten und sollten dieses spätestens 5 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.

## **2.6. Hol- und Bringsituation**

- Die Teilnehmer werden dazu angehalten, keine Fahrgemeinschaften zu bilden. Im Falle einer Fahrgemeinschaft wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes im Auto empfohlen.
- Die Eltern dürfen ihre Kinder höchstens bis zur Eingangstür begleiten (Ausnahme Eltern-Kind-Gruppen), das Betreten des Gebäudes ist nur den Teilnehmern und Trainern der gerade stattfindenden Trainings erlaubt. Beim Abholen gilt das gleiche, hier dürfen die Kinder erst ab der Eingangstür in Empfang genommen werden (Ausnahme Eltern-Kind-Gruppen).
- Die Teilnehmer und Eltern werden dazu angehalten, die Desinfektion der Hände und ggf. Materialien bei Betreten und Verlassen des Geländes durchzuführen bzw. zu überwachen.
- Auch für die bringenden/abholenden Eltern gilt auf dem Gelände die Abstandsregel.

## **3. Vorgaben Trainer/Übungsleiter**

### **3.1. Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln**

Die Trainer/Übungsleiter sind dazu angehalten, auf die Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln zu achten. Sollte sich ein Mitglied unkooperativ zeigen oder die Regeln massiv brechen, so darf der Trainer/Übungsleiter dieses Mitglied unverzüglich nach Hause schicken, bzw. dessen Eltern informieren.

### **3.2. Anwesenheitslisten**

Alle Trainer/Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen, aus denen die jeweiligen Gruppen ersichtlich sind, so dass bei Bekanntwerden einer Infektion unverzüglich die entsprechenden Mitglieder der Trainingsgruppe informiert werden können und so eine Nachverfolgung einer eventuellen Infektionskette möglich ist. Die Listen müssen mindestens 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt werden.